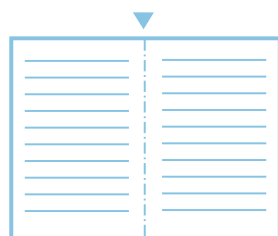
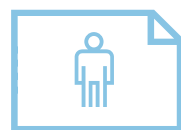


**Prima di tutto c'è da impostare la stampa: scegli il formato A4 e cambia l'orientamento di stampa da verticale a orizzontale**

**Puoi iniziare a stampare la guida nel nostro comodo formato pdf**



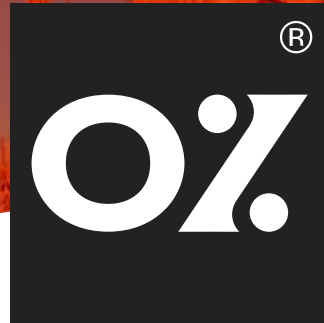
**Piega ciascun foglio lungo una linea immaginaria esattamente nel centro, tenendo il lato stampato verso l'esterno. Ripeti l'operazione con tutti i fogli**

**Ora ti trovi davanti a un bel po' di fogli volanti, non preoccuparti, ci siamo quasi. Rilega tutta la guida lungo il lato più lungo dei fogli con normali graffette (1),**

**oppure, per un risultato più estetico, fai rilegare la guida con una rilegatura a spirale (2)**

# MILANO

## Fashion e underground



**NOZIO**  
viaggia senza costi inutili









## > DA SAPERE



- 6 - Milano...fashion e underground!
- 8 - Come arrivare
- 10 - Storia e cultura
- 12 - Hotel ed alloggi
- 13 - Curiosità

## > DA VEDERE



- 15 - Chiese
- 17 - Musei e gallerie
- 20 - Palazzi e monumenti
- 22 - Luoghi e suggestioni

## > DA PROVARE



- 25 - Gastronomia
- 27 - Shopping
- 30 - Itinerari

## > DA VIVERE



- 35 - Eventi
- 38 - La dolce vita

Publicato da Nozio - Netplan srl  
Via Torino 151/b  
30172 Venezia Mestre (VE)

© Fotografie: Creative Commons

Tutti i diritti sono riservati.

La riproduzione anche parziale, di questa guida non è consentita senza la preventiva autorizzazione scritta di Nozio - Netplan srl.

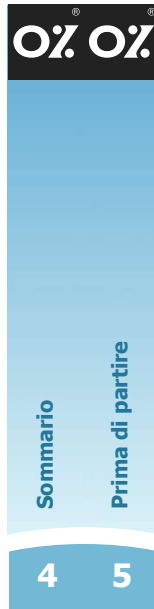
Nozio e i suoi autori fanno del loro meglio per fornire informazioni il più possibile accurate e attendibili.

Tuttavia alcuni dati, come numeri di telefono, orari di apertura, date di eventi ed altre informazioni possono essere soggette a cambiamenti.

Nozio e i suoi autori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno o inconveniente derivanti dall'utilizzo di questa guida

Suggerimenti ed avvisi da parte dei nostri lettori sono benvenuti.

Se volete inoltrare i vostri suggerimenti alla redazione Nozio, scrivete a: editor@nozio.com



# Da ricordare

> .....

> .....

> .....

> .....

> .....





### > MILANO...FASHION E UNDERGROUND!

Milano è una città che suscita sentimenti estremi, come estremo è il suo stile di vita. Un **ritmo frenetico** e irrequieto accompagna sia il lavoro che il divertimento, tanto che risulta difficile restare impassibili e non lasciarsi travolgere da tutti questi stimoli culturali e sociali. Forse per questo motivo Milano riesce a diventare indispensabile, perché lontano da essa è difficile sentirsi così vivi e traboccanti di **energia**.

Milano è sempre un passo avanti: un laboratorio di sperimentazioni artistiche e un cantiere di comportamenti sociali, in continua e perenne trasformazione. Una città dalle mille contraddizioni, antica e moderna, di tendenza e controtendenza, **fashion** e **underground**, borghese e popolare, ma sempre e comunque "**cool**".



*Le tue note:*

Handwriting practice area with horizontal dotted lines on a green background.





## > COME ARRIVARE

Milano è la città italiana che gode dei **migliori collegamenti nazionali** ed internazionali, grazie alla sua rete aeroportuale, ferroviaria e stradale, la più sviluppata ed efficiente in Italia.

### IN AUTO:

Milano è il più grande nodo autostradale italiano. Sulla tangenziale di Milano terminano l'autostrada A4 proveniente da Torino, la A4 da Venezia e Verona; la A1 che collega Milano a Bologna, Firenze e Roma; la A7 proveniente da Genova e dalla Liguria; la A8/A9 che conducono alla Svizzera ed ai laghi di Como e Maggiore. La tangenziale di Milano si divide in Tangenziale Est, Tangenziale Ovest e Tangenziale Nord (A52). A nord di Milano, la Superstrada Milano – Meda collega Milano alla Brianza e la Superstrada Nuova Valassina collega Milano a Monza e a Lecco.

### IN TRENO:

Milano è il maggiore nodo ferroviario del nord Italia, al centro di importanti linee di nazionali ed internazionali. La stazione principale è **Milano Centrale**, che si trova nelle immediate vicinanze del centro cittadino. Da qui partono treni diretti in tutta

Italia ed i collegamenti internazionali verso Francia, Svizzera e Germania. La stazione di Milano Cadorna serve il Malpensa Express per l'aeroporto ed i treni regionali FNM diretti a nord di Milano.

### IN AEREO:

Milano possiede due aeroporti: **Malpensa (MXP)** è l'aeroporto principale ed opera anche le tratte intercontinentali, mentre **Linate (LIN)** serve voli domestici ed alcune tratte europee. L'Aeroporto di Malpensa è collegato a Milano in treno dal **Malpensa Express** ed in pullman dal Malpensa Shuttle. Da Linate invece è attivo un servizio bus con arrivo alla Stazione Centrale. Linate e Malpensa sono inoltre collegati tra di loro dal servizio navetta Air Pullman.

A 45 km da Milano si trova l'aeroporto internazionale di **Orio al Serio (BGY)**. È il primo aeroporto low cost in Italia con voli per moltissime destinazioni italiane ed europee. Dall'aeroporto ci sono 30 corse giornaliere in pullman per Milano Stazione Centrale operati da "Autostradale" e "Locatelli Air Pullman".

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## > STORIA E CULTURA

Le origini della città risalgono al 400 a.c. quando i Galli s'insediaronο in quest'area della pianura padana sconfiggendo le popolazioni etrusche ormai in declino. Quando nel 222 a.c. la città fu conquistata dai **Romani** e annessa all'Impero, assunse il nome di **Mediolanum**. Dopo alcuni tentativi di ribellione, divenne definitivamente una colonia latina (89 a.c.) e poi capoluogo della regione (15 a.c.). Con il passare del tempo, grazie anche alla sua posizione strategica, Mediolanum acquisì il titolo di "Roma secunda". Dal 313 d.c., anno in cui l'imperatore Costantino emanò l'Editto di Tolleranza nei confronti del Cristianesimo, vennero costruite molte basiliche e fu nominato il primo vescovo: **Ambrogio**, talmente influente che la Chiesa divenne Chiesa Ambrosiana.

Dopo la caduta dell'Impero Romano, Milano fu lasciata in balia dei barbari fino a quando non fu conquistata dai **Longobardi (569 d.C.)**. Verso la fine del 700 i Vescovi riuscirono a portare ai massimi livelli la loro influenza, stringendo un'alleanza con gli imperatori: Ottone di Sassonia, incoronato re d'Italia nella Basilica di Sant'Ambrogio, legittimò ulteriormente questo potere.

Nella prima metà dell'anno 1000, l'Arcivescovo di Milano divenne il personaggio politico più potente di tutto il Nord Italia. Dopo una serie di tribolazioni politiche, **Milano si costituì Comune (1117)** emancipandosi gradualmente dall'Arcivescovo ed espandendosi dichiarando guerra ad altri comuni limitrofi. Successivamente il

tentativo di dominazione di Federico I di Svevia provocò la nascita della Lega Lombarda che lottò per l'indipendenza della città, conclusasi nel 1176 con la vittoria sul Barbarossa.

A partire dal 1200, Milano accrebbe sempre di più il proprio prestigio fino ad evolversi da Comune a **Signoria**: le mura della città vennero ampliate, si edificarono nuovi palazzi e si lastrarono strade. La salita al potere dei **Visconti (1300)**, signori di Bergamo, Cremona, Piacenza, Brescia e Parma, determinò l'inizio di un lungo periodo di splendore e prosperità. Si costruirono edifici monumentali tra i quali il Duomo (1386), che presto divenne il simbolo di Milano. Ai Visconti succedettero gli **Sforza** i quali portarono la pace dopo anni di battaglie contro Venezia e Firenze. Sotto il ducato degli Sforza, Milano sviluppò scienze, arti e lettere: alla corte di Ludovico il Moro vennero chiamati Leonardo da Vinci e il Bramante.

Nel 1535 con Carlo V ebbe inizio un periodo lungo quasi due secoli di **dominazione spagnola**, raccontato da Alessandro Manzoni ne "I Promessi Sposi".

Ai primi del 1700 gli austriaci entrarono a Milano: sotto la **dominazione austriaca** Milano conobbe un profondo fermento culturale. Vennero edificati il **Teatro La Scala**, in cui esordì Giuseppe Verdi, molti Palazzi in stile neoclassico e l'Arco della Pace. Nel 1859 gli austriaci vennero cacciati da Milano che venne annessa al Regno del Piemonte che nel 1861 divenne **Regno d'Italia**. Milano fu eletta sin da subito la capitale economica e culturale, mantenendo il titolo fino ad oggi.

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## > HOTEL ED ALLOGGI

A Milano esistono innumerevoli tipologie di sistemazione, per tutte le esigenze e tutte le tasche. Se desiderate un luogo vicino alle maggiori attrazioni artistiche e culturali della città potete scegliere uno dei numerosi **hotel** di Milano. Per quanto riguarda la categoria avete solo l'imbarazzo della scelta: in centro ci sono hotel da 1 a 5 stelle.

Se il vostro budget è più ridotto, ma non volete rinunciare alla comodità di alloggiare nel cuore della città, avete invece tre possibilità: **bed & breakfast** di Milano, affittacamere oppure ostello. Per chi è orientato ad un soggiorno medio-lungo, l'ideale è invece uno degli **appartamenti** a Milano, disponibili per permanenze sopra la settimana.

Se il vostro è un viaggio d'affari gli hotel a Milano attrezzati per **meeting** e convegni di tutte le dimensioni sono veramente moltissimi, sia in centro storico, che appena fuori.

Desiderate conoscere i dintorni di Milano, oltre che la città? In questo caso potete scegliere un **agriturismo** intorno a Milano come base delle vostre gite: tra Milano e Pavia ne troverete alcuni molto piacevoli, sia come sistemazione che per la cucina che viene offerta agli ospiti.

Scegli il tuo hotel e prenota dai siti ufficiali: [www.nozio.com](http://www.nozio.com)



## > CURIOSITÀ

### LEONARDO, MILANO, IL CODICE DA VINCI

A Milano si trova uno dei protagonisti de *Il Codice da Vinci*, best seller da 70 milioni di copie (tradotto in 44 lingue) e film di successo di oltre 750 milioni di dollari incassi. E' *l'Ultima Cena*, il dipinto di Leonardo da Vinci realizzato tra il 1494 e il 1498 nel refettorio di Santa Maria delle Grazie e di cui Robert Langdon, il protagonista del romanzo di Dan Brown e del film di Ron Howard, dà una lettura assolutamente originale...

### LO SKYLINE DEL FUTURO

I più grandi architetti si sono dati convegno a Milano. La città è in fermento, cantieri un po' in tutta la città ne stanno delineando lo skyline del futuro. A nord ovest la Nuova Bovisa, intervento di dedicato alla ricerca e all'innovazione, curato dall'architetto e urbanista Rem Koolhaas. Nel cuore di Milano a Porta Nuova – Garibaldi, la nuova cittadella disegnata da Cesar Pelli, con torri e grattacieli in materiali eco sostenibili. In zona anche la Città della Moda firmata sempre da Pelli, che diventerà il quartier generale del fashion made in Italy. Hadid, Libeskind e Isozaki, sono gli architetti dei tre grattacieli che sorgeranno a Milano City Life, nell'area di Fieramilano city. Norman Foster firma invece Milano Santa Giulia,



## > Nozio consiglia:

**Milano** sarà la sede dell'Esposizione mondiale del 2015 che avrà come tema "**Nutrire il Pianeta, Energia per la vita**".

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

cittadella ideale a nord della città. Renzo Piano cura la riqualificazione dell'Area Ex Falck di Sesto San Giovanni mentre nell'area della Bicocca sono già operativi la nuova sede dell'Università di Milano, gli spazi espositivi degli Hangar e il nuovo Teatro degli Arcimboldi. Di Peter Wilson è il progetto della BEIC - Biblioteca Europea di Cultura e Informazione, la casa del sapere del futuro che nascerà in zona scalo Porta Vittoria.

### EXPO 2015

Milano sarà la sede dell'Esposizione mondiale del 2015 che avrà come tema "Nutrire il Pianeta, Energia per la vita". Area espositiva principale sarà la **Nuova Fiera di Rho** – Pero, alle porte di Milano.



Matalyn ©

**OZ OZ**

La guida di Milano > Da sapere

La guida di Milano > Da vedere

14 15

© Nozio | Neipian srl - viaggio senza costi inutili

© Nozio | Neipian srl - viaggio senza costi inutili



Francesco sgrai ©

## > CHIESE

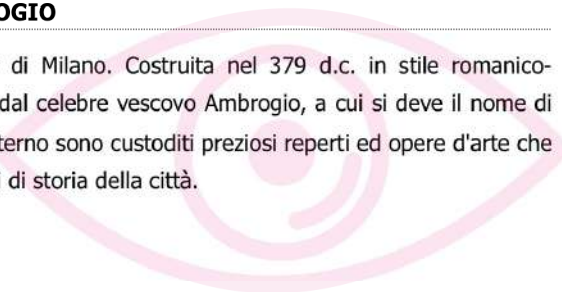
Dall'antichissima Basilica di Sant'Ambrogio, all'imponente e maestoso Duomo: i simboli più forti della religiosità milanese...

### DUOMO

Esempio più illustre di gotico-lombardo, il Duomo risale alla fine del 1300, costruito per volere di Gian Galeazzo Visconti. Questo imponente edificio religioso, secondo solo alla Basilica di San Pietro, possiede oltre 3500 statue, distribuite su una superficie complessiva di quasi 12000 metri quadrati. L'altezza della guglia più alta, quella sormontata dalla celebre "Madonnina", arriva a 108 metri. La statua della Madonnina è rivestita da ben 3900 lamine d'oro.

### BASILICA DI SANT'AMBROGIO

È il simbolo della religiosità di Milano. Costruita nel 379 d.c. in stile romano-lombardo, venne consacrata dal celebre vescovo Ambrogio, a cui si deve il nome di Chiesa Ambrosiana. Al suo interno sono custoditi preziosi reperti ed opere d'arte che documentano circa 1600 anni di storia della città.



**> Nozio consiglia:**

**Santa Maria delle Grazie...** nel refettorio Leonardo da Vinci affrescò "L'ultima cena", una delle opere d'arte più celebrate della storia...

*Le tue note:*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**BASILICA DI SANT' EUSTORGIO**

Splendido edificio religioso risalente all'epoca medioevale, costruito ai primi del 300 per volere del vescovo Eustorgio che trasportò, da Costantinopoli fino a quì le reliquie dei Magi, custodite ancora oggi nell'omonima Cappella.

**BASILICA DI SAN LORENZO MAGGIORE**

Situata di fronte alle colonne romane, unica testimonianza di un tempio risalente al III secolo, questa splendida basilica presenta molte sovrapposizioni stilistiche, dovute ai vari restauri subiti. Gli elementi prevalenti sono paleocristiani (ad esempio i mosaici), ma spiccano anche altri stili più recenti che vanno dal 1600 (la cupola) al 1800 (la facciata).

**SANTA MARIA DELLE GRAZIE**

Costruita nella seconda metà del 1400, venne completata anni dopo su richiesta di Ludovico il Moro dal Bramante, a cui si devono la splendida Tribuna, il Chiostro e la Sagrestia Vecchia. Nel refettorio Leonardo da Vinci affrescò "L'ultima cena", una delle opere d'arte più celebrate della storia.

O% O%  
La guid di Milano > Da vedere  
La guid di Milano > Da vedere  
16 17

© Nozio | Neaplan srl - viaggio senza costi inutili

© Nozio | Neaplan srl - viaggio senza costi inutili



bridatcom

**> MUSEI E GALLERIE**

Una selezione dei musei di Milano più interessanti da visitare:

**CENACOLO VINCIANO**

Tra il 1495 e il 1498 Leonardo da Vinci affrescò l'intera parete del refettorio del convento domenicano di Santa Maria delle Grazie con l'Ultima Cena, uno dei capolavori più celebrati della storia. Un restauro durato circa vent'anni e concluso recentemente, ha riportato alla luce quest'opera d'arte, mettendo fine a quell'implacabile decadimento che lo stava riducendo ad una macchia informe dai colori sbiaditi.

**MUSEO TEATRALE LA SCALA**

Fondato nel 1913, questo interessante museo espone diverse collezioni di costumi e scenografie teatrali di grande valore storico ed artistico. Alcune sale sono dedicate all'architettura del Teatro La Scala e alla vita del celebre compositore Giuseppe Verdi, mentre altre contengono strumenti musicali antichi, sipari e costumi appartenuti a grandi artisti come Maria Callas e Rudolf Nureyev. Pinacoteca di Brera Istituita nel 1809 per volere di Napoleone Bonaparte, la Pinacoteca di Brera attirò a sé un gran numero di opere d'arte "confiscate" a chiese e conventi di tutta Europa. Le opere che si possono ammirare spaziano dal Trecento







## > PALAZZI E MONUMENTI

Edifici e monumenti che testimoniano la storia di questa città, centro economico e culturale d'Italia...

### CASTELLO SFORZESCO

Il nucleo originale risale al 1450, costruito per volere del duca Francesco Sforza. Nel corso dei secoli subì varie trasformazioni, dovute anche a particolari vicissitudini che ne intaccarono gravemente la struttura. Finalmente verso la fine del 1800 si effettuò un restauro sostanziale di tutto il complesso. Il Castello Sforzesco è un edificio maestoso, che racchiude nel suo interno splendidi cortili in stile gotico-rinascimentale e sale spettacolari, progettate da Leonardo e affrescate da maestri della pittura come il Bramante, chiamati alla corte di Ludovico il Moro. Il Castello è oggi sede di importanti esposizioni artistiche.

Cimitero monumentale

Questo imponente cimitero fu costruito intorno al 1860 utilizzando uno stile lombardo con forme dichiaratamente bizantine. Tra statue, cappelle e altre opere d'arte, ci sono le tombe di alcuni tra i più illustri personaggi della cultura italiana ed europea tra cui Alessandro Manzoni, Salvatore Quasimodo, Eugenio Montale e Maria Callas.

### PALAZZO REALE

Situato in Piazza Duomo, il Palazzo Reale è un edificio antichissimo, che risale addirittura al 1100 e fu attraverso i secoli dimora dei potenti signori di Milano, dai Visconti agli Sforza, dai governatori spagnoli ai dominatori austriaci. Al suo interno oggi vengono ospitate esposizioni artistiche temporanee.

Arco della pace

Al centro di Piazza Sempione sorge questo imponente monumento alto circa 25 metri, risalente all'epoca napoleonica. Opera in stile neoclassico decorata con sculture di marmo e colonne corinzie, l'Arco della Pace è sormontato sulla cima da una suggestiva sestiga in bronzo.

### TEATRO LA SCALA

Tempio dell'Opera eretto attorno alla fine del 1700 sui resti della Chiesa di Santa Maria della Scala da cui prese il nome. Tra queste mura prestigiose debuttarono i grandi nomi della lirica: Rossini, Donizetti, Bellini Puccini e, nel 1839, Giuseppe Verdi che quel giorno si trasferì al Grand Hotel de Milan, dove visse fino alla morte. Il Teatro La Scala, celebre in tutto il mondo, sorge su un lato della bellissima e omonima Piazza, con al centro il monumento a Leonardo da Vinci e su un altro lato lo splendido Palazzo Marini.

### COLONNE DI SAN LORENZO

Si tratta dell'unico monumento risalente all'epoca romana, sopravvissuto fino ai giorni nostri. Queste sedici colonne poste di fronte alla Basilica di San Lorenzo sono tutto ciò che resta di un antico tempio romano, probabilmente risalente al II secolo.

### VILLA BELGIOJOSO BONAPARTE

Detta anche Villa Reale, progettata dall'architetto Leopoldo Pollack, allievo di Piermarini, ed edificata tra il 1790 e il 1796, Villa Belgiojoso Bonaparte è uno dei massimi esempi di architettura neoclassica in Europa. Gli interni sono caratterizzati da ampi saloni impreziositi da magnifici stucchi e decorazioni, declinati in raffinati colori delicati. Bellissimo l'affresco della sala da pranzo "Parnaso", capolavoro di Andrea Appiani. Gli esterni sontuosi sono incorniciati dallo splendido giardino all'inglese. La villa ospita il Museo dell'Ottocento (GAM – Galleria d'arte Moderna) e nel giardino il PAC – Padiglione di arte Contemporanea.





## > LUOGHI E SUGGERZIONI

Per scoprire il lato più romantico e affascinante di questa città: dagli scorci pittoreschi dei Navigli alle oasi verdi nel centro di Milano...

### NAVIGLI

Le origini dei Navigli risalgono circa al 1100, ma solo alla fine del 1300 questi tratto d'acqua vennero resi navigabili dal Ticino fino al centro di Milano per facilitare il trasporto del marmo che serviva per la costruzione del Duomo. La Darsena di Milano, per secoli importante porto commerciale per il trasporto fluviale, rimarrà attiva fino al dopoguerra, per chiudere definitivamente nel 1979. Oggi il **Naviglio Grande** e il **Naviglio Pavese** (che collega Milano a Pavia) sono uno dei luoghi più suggestivi di Milano, costeggiati da vecchie e caratteristiche "case di ringhiera", negozi di antiquariato e, soprattutto, decine e decine di locali che da aprile a settembre invadono con i tavolini le rive dei navigli.

### BRERA

È uno dei luoghi più esclusivi e ambiti di Milano, con un'atmosfera che ricorda vagamente la Parigi degli artisti, con caffè all'aperto e boutique di raffinati oggetti

per la casa e di abiti fatti a mano più da scultori che da sarti. Questa zona, che possiamo definire "bohémien di lusso", comprende Via Brera, Via Solferino, Via Pontaccio, Corso Garibaldi, e Corso Como è fiancheggiata da Palazzi settecenteschi tra i quali spicca, al numero 28, il Palazzo di Brera che ospita la celebre Pinacoteca.

### PARCO SEMPIONE

Dietro il Castello Sforzesco si estende un parco immenso e affascinante, con laghetti, prati boschi e ponticelli. L'ideale per trascorrere una domenica pomeriggio all'aria aperta. Tra i monumenti del Parco ricordiamo l'Arena Napoleonica, la Torre progettata da Giò Ponti e la Triennale di Milano.

### GALLERIA VITTORIO EMANUELE

Costruita intorno al 1870, è chiamata il "salotto di Milano": passeggiando lungo le sue "braccia" a forma di croce, sormontate da una struttura di vetro e ferro, si incontrano antichi caffè, ristoranti, boutique e storiche librerie.

### GIARDINI DI PORTA VENEZIA

Tra Via Palestro e Porta Venezia, si trovano questi bellissimi Giardini, rifugio preferito dai milanesi nei pomeriggi primaverili. I Giardini, i primi di Milano ad essere aperti al pubblico, risalgono alla fine del 1700, ma vennero ristrutturati intorno al 1880. Tra numerosi monumenti dedicati a personaggi di spicco della storia italiana, si possono ammirare numerose specie botaniche.

### PIAZZA MERCANTI

Situata vicino al Duomo, questa caratteristica Piazza è circondata da edifici storici estremamente interessanti e rappresentativi della cultura milanese dal Medioevo al Seicento. Ricordiamo il **Palazzo della Ragione**, risalente al 1200, la **Loggia degli Osii**, il seicentesco Palazzo delle Scuole Palatine e, all'inizio di Via Mercanti, il Palazzo dei Giureconsulti.

### VIA TORTONA

È una delle vie da non perdere a Milano, e da non perdere è tutta la zona dei dintorni di via Tortona che va dal Naviglio Grande a via Solari a Porta Genova. Da area di fabbriche e attività artigiane dimesse, è diventata oggi il cuore delle attività

## > Nozio consiglia:

Oggi il **Naviglio Grande** e il **Naviglio Pavese** (che collega Milano a Pavia) sono uno dei luoghi più suggestivi di Milano, costeggiati da vecchie e caratteristiche "case di ringhiera", negozi di antiquariato e, soprattutto, decine e decine di locali...

### *Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

creative che vanno dagli studi fotografici e di design, ai laboratori teatrali, alle grandi fondazioni culturali. Protagonisti del Fuori Salone, l'evento open-air del Salone del Mobile, via Tortona e dintorni accolgono, solo per citare i luoghi di culto: Superstudio Più e Superstudio 13, dove ci sono gli studi fotografici e si svolgono le sfilate della Settimana della Moda; il Museo delle Culture della Città, progetto dell'architetto David Chipperfield in corso di ultimazione nelle ex acciaierie Ansaldo; la Fondazione Arnaldo Pomodoro, dedicata al grande scultore contemporaneo negli spazi delle ex officine Riva & Calzoni.



La guida di Milano > Da vedere

La guida di Milano > Da provare

24 25



## > GASTRONOMIA

La cucina tradizionale di Milano è una cucina di piatti poveri e semplici, forse per questo messa al bando nei rampanti anni '80 e solo recentemente tornata sulla cresta dell'onda. Milano è una città che si nutre di tendenze: c'è stato il momento della cucina cinese, poi della cucina indiana, di quella africana, giapponese e mediorientale. Ma ora i milanesi hanno riscoperto i sapori della loro terra, con un piacere simile a quello che si prova tornando a casa propria dopo un lungo viaggio. Di conseguenza sono sorte ovunque trattorie, osterie e ristoranti (anche di lusso) in cui viene proposta con successo la tradizionale cucina meneghina.

Vi proponiamo un **menù tipico milanese**, dall'antipasto al dessert. Anzi, dall'aperitivo, perché una serata a Milano non può assolutamente prescindere da questo rito consolidato.

Tra i moltissimi **aperitivi** che si possono gustare negli happy hour, citiamo il classico **Negroni**, un po' "aggressivo" ma estremamente amato dai milanesi, a base di Bitter Campari, Gin, Martini rosso e ghiaccio, da gustare rigorosamente accompagnato da qualche stuzzichino. Dopo l'aperitivo scegliete uno dei numerosi ristoranti di Milano specializzati in cucina tradizionale.



Noi vi consigliamo di iniziare con un **antipasto tipico** a base di nervetti preparati con cipolle tagliate sottili.

Come primo piatto non potete rinunciare al classico **risotto alla milanese**, preparato con un corposo brodo di manzo (e nella ricetta originale anche con midollo) e aromatizzato allo zafferano.

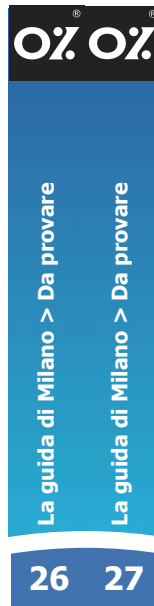
Anche per il secondo proponiamo un classico meneghino: la "**cassoeula**", piatto estremamente sostanzioso preparato utilizzando varie parti "povere" del maiale (puntine, costine, cotenne, piedi e orecchi) cotte con verza e altre verdure. Se siete meno coraggiosi, optate per la tradizionale e gustosa **cotoletta alla milanese**, che probabilmente non avrà niente a che fare con quelle che avete assaggiato in altre città: i ristoranti di Milano servono infatti una cotoletta molto più appetitosa e croccante, preparata con una braciola di vitello con tanto di osso. Un'altra alternativa è il vitello tonnato, leggera e saporita fettina di vitello in salsa di tonno, maionese, acciughe e capperi. Come vino consigliamo un ottimo **Barbera dell'Oltrepò Pavese**.

Se il periodo in cui avete deciso di visitare Milano cade sotto le feste natalizie, potrete concludere il vostro pranzo con una bella fetta di **panettone**, il tipico dolce del Natale milanese, ancora più goloso se accompagnato dalla tradizionale crema di mascarpone.

#### I PRODOTTI TIPICI DI MILANO

Vogliamo ricordare il Salame di Milano, realizzato con carni di suino e di manzo macinate fini e, soprattutto, i **formaggi**. Celebre anche all'estero è il Grana padano, originario della valle del Po'. Più circoscritto al milanese è invece il **Mascarpone**, base insostituibile di dolci e creme, spesso abbinato ad altri formaggi, salumi o pesci. Ma il più celebre dei formaggi milanesi è senz'altro il **Gorgonzola**, dal sapore intenso e persistente, che a Milano è il vero principe della tavola. Questo formaggio cremoso, dalle caratteristiche venature di muffa, viene utilizzato per condire gustosi primi piatti, per insaporire la polenta oppure anche da solo. Per finire ricordiamo la **Crescenza** o "Stracchino", morbida crema di latte dal gusto fresco e leggermente dolce, ottima spalmata sul pane o abbinata a verdure crude.

Se siete interessati agli **acquisti enogastronomici** dovete assolutamente concedervi una visita da **Peck**, tempio senza rivali dell'alta gastronomia. In Via Spadari, dove si trova anche una rinomata pescheria, troverete tutto il necessario per gratificare il vostro palato, soddisfacendo ogni edonismo: formaggi dop provenienti da tutte le regioni d'Italia, salumi di ogni tipo, pregiati oli extravergini, aceti balsamici invecchiati, introvabili miscele di tè e spezie, scenografiche conserve di prelibatezze sott'olio e un'enoteca fornita dei vini più pregiati, sia italiani che stranieri.



## > SHOPPING

Iniziamo il nostro itinerario partendo dal cuore dello **shopping di lusso a Milano**: Via Montenapoleone, Via della Spiga e Via Sant'Andrea, elegantissime strade che insieme a Via Manzoni, Via Borgospesso e Via Santo Spirito delimitano il celebre **Quadrilatero della moda**. In questa zona tra le più prestigiose del mondo, boutique e showroom dal design minimal e high tech si susseguono senza soluzione di continuità, in un trionfo di stimoli consumistici a cui solo pochi eletti potranno rispondere. Nel Quadrilatero il lusso, quello vero ed estremamente costoso, è il protagonista assoluto. Gioielli abbaglianti creati dalle griffe più prestigiose, abiti e accessori come oggetti del desiderio da possedere e da sfoggiare, calzature come opere d'arte.

Partiamo quindi dalla più celebre di tutte le vie della moda: **Via Montenapoleone**. Qui si trovano, tra gli altri, gli atelier-showroom di: Gucci, Versace, Salvatore Ferragamo, Fratelli Rossetti, Etro, Loro Piana, Luis Vuitton, Prada, Valentino, Cartier, Tanino Crisci.

In **Via Sant'Andrea**, trasversale di Via Montenapoleone troviamo: Chanel, Fendi, Armani, Moschino, Kenzo, Cesare Paciotti, Hermès, Prada, Trussardi.

Via Sant'Andrea incrocia la celebre **Via della Spiga**, in cui risplendono le vetrine di: D&G, Krizia, Sergio Rossi, Gianfranco Ferré, Bottega Veneta, Tod's, Genny, Prada, Bulgari, Chopard.

## > **Nozio** consiglia:

Via Montenapoleone,  
Via della Spiga e Via  
Sant'Andrea,  
elegantissime strade che  
insieme a Via Manzoni,  
Via Borgospesso e Via  
Santo Spirito delimitano  
il celebre **Quadrilatero  
della moda...**

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Per quanto riguarda l'altrettanto elegante **Via Manzoni**, ricordiamo al n. 31 lo Spazio Armani, il multi-concept-store di Giorgio Armani, in cui oltre ad ammirare gli showroom Emporio Armani, Armani casa e Armani fiori, ci si potrà risposare sorseggiando un aperitivo all'Emporio Armani Cafè, oppure concedere il privilegio di una cena nel ristorante Nobu, preparata dal migliore chef giapponese degli ultimi 10 anni: Nobuyuki Matsuhisa che, insieme a Robert de Niro, ha fondato questa catena di ristoranti.

Per gli acquisti **più a portata di mano**, citiamo quattro importanti arterie cittadine, quasi interamente dedicate allo shopping: Corso Vittorio Emanuele, Corso Buenos Aires, Via Torino e Corso di Porta Ticinese.

**Corso Vittorio Emanuele** collega Piazza Duomo a Piazza San Babila, e inizia con la Rinascente, monumento dello shopping milanese che deve il suo nome a Gabriele d'Annunzio. In Corso Vittorio Emanuele si alternano vetrine di griffe sofisticate come Max Mara, Moreschi, Bruno Magli e Pollini, a marchi decisamente più di massa come ad esempio H&M, Zara e Furla.

**Corso Buenos Aires**, una delle vie commerciali più lunghe d'Europa, collega Porta Venezia a Piazzale Loreto, è ancora più commerciale: tra gli altri troviamo: Timberland, Mandarina Duck, Benetton, Kookai, Nara Camice.

In **Via Torino**, che collega il Duomo a Corso di Porta Ticinese, l'età media si abbassa e dallo stile casula si passa a quello sportivo con Foot Looker, Camper ed Energy.

Più ci si avvicina alla zona **Navigli**, tempio dello street style, più lo scenario dei negozi cambia.

**Corso di Porta Ticinese**, continuazione di Via Torino che porta fino a Piazza XXIV Maggio, è il posto giusto per gli acquisti "alternativi": tra Custo-Barcellona, Diesel, Miss Sixteen, Gas e



La guida di Milano > Da provare

La guida di Milano > Da provare

28 29

Fornarina troviamo negozi di abiti usati, bizzarri oggetti per la casa, boutique di abiti e accessori confezionati artigianalmente con seta e altre stoffe pregiate.

## MERCATINI

Per quanto riguarda i mercatini, ne citiamo due tra i più caratteristici e interessanti:

La **Fiera di Seningallia A Milano** è diventata ormai un'istituzione: ogni sabato mattina Viale d'Annunzio lungo la Darsena si trasforma in uno spettacolo pittoresco, denso dei rumori, dei colori e degli odori tipici di un mercato delle pulci. Qui si può trovare proprio di tutto: artigianato indiano, sudamericano e africano, abiti nuovi e usati, mobili vecchi, lampade art nouveau, candele profumate ed essenza di ogni genere, libri, fumetti, dischi, videocassette e dvd. Bancarelle ordinate e bancarelle caotiche in cui tuffarsi alla ricerca dell'occasione. E come sottofondo, la musica dei suonatori senegalesi che picchiano senza sosta sulle percussioni, accompagnando con il loro ritmo frenetico il via vai della gente.

**Mercatone del Naviglio Grande** Lungo l'Alzaia Naviglio Grande l'ultima domenica di ogni mese viene organizzata una grande mostra mercato dedicata all'antiquariato: mobili, oggetti per la casa di ogni tipo, libri antichi, gioielli, e molto altro ancora. Al mercatone partecipano circa 400 espositori, alcuni dei quali hanno i propri negozi proprio sulla riva del Naviglio grande.

## GLI OUTLET

Una delle caratteristiche di Milano più amate dagli appassionati dello shopping è che nel centro storico si trovano molti outlet di griffe prestigiose, solitamente relegati in periferia o in provincia. Tra questi citiamo il centralissimo Diffusione Tessile, spaccio del Gruppo Max Mara, gli outlet di Bruno Magli ed Etro, in cui si trovano i modelli delle passate collezioni, e poi ancora Luciano Soprani, Kookai, Valextra, raffinata ditta di valigeria, e Bassetti, dove si può trovare tutto ciò che riguarda la biancheria per la casa.

Nei dintorni di Milano troviamo invece la **Città degli Acquisti di McArthur Glen** (Serravalle Stresia), lo spaccio dei Fratelli Rossetti (Parabiago), di Dolce & Gabbana (Legnano), di Timberland (Pero), Levi's (Cernusco sul Naviglio) e Samsonite (Corsico), e, infine, per la biancheria per la casa, Frette (Concorezzo) e Zucchi (Casorezzo).







## > ITINERARI

### MILANO SHOPPING

Milano rappresenta il paradiso in terra per gli amanti dello shopping. In città si può trovare veramente il meglio di tutto, in particolare per quanto riguarda moda e design. Come laboratorio di idee creative, Milano ha una storia illustre: Politecnico e Accademia di Brera hanno formato stilisti e designer noti in tutto il mondo. Proprio a Milano hanno esposto e presentato per la prima volta le loro creazioni, spesso scandalizzando e rivoluzionando attraverso il loro personalissimo stile, senza mai passare inosservati.

In questa sezione, dedicata in particolare alla moda, vi proponiamo una piccola selezione di stilisti nati Milano, o che in questa città hanno mosso i primi passi, arricchendo il prestigio della moda italiana nel mondo.

**Giorgio Armani:** nato nel 1934 a Piacenza, il re della moda italiana ha mosso i suoi primi passi a Milano, lavorando come buyer alla Rinascente. All'inizio degli Anni Sessanta lascia tutto per dedicarsi alla creazione di modelli per stilisti già noti, senza tuttavia avere una formazione specifica. Nel 1975 rischia nuovamente tutto fondando il marchio Giorgio Armani per uomo e per donna, ed è subito successo. Fin dall'inizio stabilisce uno stretto rapporto con il cinema, arrivando alla

OZ OZ

La guida di Milano > Da provare

La guida di Milano > Da provare

30 31

© Nozio | Neoplan srl - viaggio senza costi inutili

© Nozio | Neoplan srl - viaggio senza costi inutili

consacrazione con "American Gigolò". Un giovanissimo Richard Gere si esibisce nella celebre scena della "vestizione", di fronte ad un'immensa cabina armadio in cui gli abiti sono disposti con un ordine ed una perfezione maniacali. Simbolo supremo dell'eleganza negli anni Ottanta, ancora oggi Armani conserva il trono tra i grandi della moda mondiale.

**Miuccia Prada:** anticonformista e attiva politicamente negli anni Settanta, Miuccia Prada prende nel 1978 le redini dell'azienda di famiglia, specializzata in borse e accessori in pelle, rivoluzionandola completamente. Le sue borse diventano un oggetto del desiderio ed entrano a far parte del paesaggio milanese e il suo inconfondibile stile minimal-chic seduce l'alta borghesia milanese degli anni Ottanta e Novanta. Con la linea sportiva, caratterizzata dalla celebre "linea rossa", il marchio allarga notevolmente il suo raggio d'azione, conquistando fasce di mercato più ampie. Ma Prada non si accontenta di essere un punto di riferimento per la moda: nel 1995 inaugura a Milano la Fondazione Prada, importante laboratorio artistico e vetrina per artisti contemporanei internazionali.

**Dolce & Gabbana:** Domenico Dolce e Stefano Gabbana, nati rispettivamente in provincia di Palermo e a Milano, sono la coppia più celebre della moda italiana. Uno stile in continua evoluzione, molto apprezzato da star "camaleontiche" come Madonna. Il debutto avviene a Milano nel 1985, nel periodo di boom della donna manager, rampante e squadrata, come le spalline con cui venivano imbottite le giacche dei tailleur. Dolce & Gabbana però vanno controcorrente, riscoprendo la prorompente femminilità mediterranea: forme piene, sottovesti che lasciano il décolleté in evidenza, capelli sciolti e selvaggi. La Sicilia resterà sempre una fonte d'ispirazione che, con il suo calore e la sua sensualità, riuscirà a conquistare anche la grigia Milano.

**Gianfranco Ferré:** nato in provincia di Milano nel 1944, Gian Franco Ferré si laurea in architettura al Politecnico di Milano. Dopo alcuni viaggi in India, da cui trarrà ispirazione, muove i primi passi nel mondo della moda caratterizzandosi per uno stile razionale e strutturato che gli fa ottenere il titolo di "architetto della moda". Il taglio sartoriale degli abiti e la linearità delle forme conquistano il mondo.

**Versace:** il marchio deve la sua fortuna alla creatività di Gianni, originario di Reggio Calabria che negli anni Settanta, si trasferisce a Milano per intraprendere la strada della moda, disegnando modelli per altri stilisti. Grazie all'intuizione manageriale del fratello Santo, dopo qualche anno nasce la griffe Versace, brand audace e aggressivo, caratterizzato da accostamenti forti tra i colori e dai motivi geometrici stampati su seta. Dopo la morte di Gianni, avvenuta nel 1997, l'azienda è seguita dai fratelli Santo e Donatella.

## MILANO: UNA GIORNATA PARTICOLARE

Nozio.com ha preparato un itinerario speciale, pensato per chi non ha molto tempo a disposizione, ma desidera visitare questa città, così traboccante di stimoli culturali e sociali. Il nostro itinerario include ovviamente anche una serata alla scoperta della dolce vita milanese, quindi vi consigliamo di prenotare almeno una notte scegliendo uno di numerosi **hotel di Milano**. Milano non è difficile da esplorare: molto spesso si può andare a piedi per spostarsi da una zona interessante ad un'altra, mentre in alcuni casi vi consiglieremo di prendere la metropolitana, che vi permetterà di raggiungere la vostra destinazione senza imbottigliarvi nell'intenso traffico cittadino.

### Mattina:

Partiamo il nostro tour alla scoperta di Milano da Piazza **Duomo**, dove potrete ammirare il Duomo, uno dei simboli più spettacolari di Milano. Vi consigliamo di entrare e salire sul tetto: vi troverete circondati da guglie e statue tardo-gotiche, ammirando lo spettacolo della città che si estende ai vostri piedi.

Da Piazza Duomo imboccate la splendida **Galleria Vittorio Emanuele**: qui potrete fare colazione scegliendo uno degli eleganti caffè ospitati all'interno. Noi vi consigliamo Zucca, il preferito da Verdi e Toscani, con le vetrate del secondo piano che si affacciano sia sul Duomo che in Galleria e un arredamento in lussuoso stile liberty con ferro battuto, mogano e mosaici. Dopo una ristorante colazione proseguite il vostro itinerario attraversando tutta la Galleria fino ad arrivare alla Piazza della Scala dove sorge il celebre **Teatro alla Scala**. Se siete appassionati di scenografie e costumi teatrali, vi consigliamo di visitarne l'interessante **Museo**, altrimenti potrete continuare per la vostra strada. Da Piazza della Scala, spostatevi (sempre a piedi) nella vicina Via Dante e percorretela fino ad arrivare di fronte al maestoso **Castello Sforzesco**. Dietro al Castello si estende il Parco Sempione: se non sentite ancora i morsi della fame potete stimolare il vostro appetito con una bella passeggiata immersi nel verde. Usciti dal Parco attraverso l'**Arco della Pace**, avete due possibilità: cercare subito uno dei ristoranti di Milano della zona, oppure raggiungere a piedi o in taxi la vostra prossima tappa, il Cenacolo Vinciano in Corso Magenta, e pranzare lì. Come menù vi consigliamo verdure crude accompagnate da crescenza e gorgonzola, il classico risotto alla milanese e per secondo la tradizionale cotoletta oppure un gustoso brasato.

### Pomeriggio:

Il pomeriggio è dedicato all'arte: come prima tappa suggeriamo il **Cenacolo Vinciano** che Leonardo dipinse nel refettorio della **Chiesa di Santa Maria delle**



**Grazie** in Corso Magenta. Dopo aver ammirato questo capolavoro, spostatevi nella vicina Piazza Cadorna in cui troverete la metropolitana per raggiungere la **Pinacoteca di Brera**. Vi conviene scendere a Cairoli (1 fermata) e proseguire a piedi. Dopo aver visitato la splendida Pinacoteca, dedicatevi all'esplorazione di Brera, una delle zone più suggestive di Milano.

### Sera:

Per assaporare completamente l'atmosfera unica della dolce vita milanese dovrete spostarvi in **zona Navigli**, prendendo la metropolitana e fermandovi in Porta Genova. Arrivati lì percorrete Via Vigevano fino alla Darsena e cominciate ad esplorare i locali che costeggiano i Navigli.

Tra un aperitivo e l'altro avrete l'opportunità di consumare un vero e proprio pasto servendovi ai ricchi buffet dell'happy hour. Proseguire la serata ad oltranza non sarà un problema: verrete senz'altro a conoscenza del nuovo locale cool aperto da poco, o di qualche concerto dal vivo. Non datevi limitazioni d'orario: la notte milanese è davvero imprevedibile!

## MILANO: PAVIA E VIGEVANO

La nostra guida turistica di Milano vi propone due gite fuori porta della durata di un giorno ciascuna: Pavia e Vigevano, rispettivamente a circa 55 km e 35 km di distanza da Milano e sono raggiungibili facilmente sia in auto che in treno. Per visitare queste città potete quindi utilizzare come base un **hotel di Milano**.

Prima di entrare nello specifico di queste interessanti città, vogliamo riservare un piccolo spazio alla cucina tipica della zona dell'Oltrepò Pavese. In tutti i ristoranti di Pavia e Vigevano si possono gustare specialità enogastronomiche estremamente legate al territorio, in cui si coltivano prevalentemente il riso e la vite. Un piatto tipico della zona sono le rane fritte, servite in guazzetto oppure accompagnate dal risotto. Notevoli sono anche i salumi, e in particolare il salame d'oca.

L'**Oltrepò Pavese** è inoltre celebre per i suoi vini: nella zona troviamo gli ottimi bianchi **Riesling** e **Cortese** ed i rossi **Bonarda** e **Barbera**.

### Pavia

Questa antica ed interessante città è l'ideale per una gita fuori porta da effettuare in giornata. Il centro storico è facilmente percorribile a piedi: passeggiando attraverso le vie e le piazze potrete ammirare le testimonianze architettoniche di secoli e secoli di storia. Dall'epoca romana al medioevo, dai periodi visconteo e sforzesco al rinascimento, dal neoclassicismo al liberty.



## > Nozio consiglia:

### Castello Visconteo-Sforzesco,

uno dei più grandi d'Europa.

Si tratta di una vera e propria città nella città, le cui origini sono antichissime...

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vi consigliamo di concludere la vostra gita con la spettacolare **Certosa di Pavia**, situata a circa 5 km dalla città la cui costruzione cominciò attorno al 1396 per volere di Gian Galeazzo Visconti, Duca di Milano.

#### Da non perdere:

- Il Castello Visconteo
- Il Broletto
- Il Duomo
- La Certosa di Pavia

### Vigevano

Si tratta di un piccolo gioiello architettonico che deve molto al genio del **Bramante**, a cui vale proprio la pena di dedicare una giornata. Tra le molte cose da vedere, citiamo il **Castello Visconteo-Sforzesco**, uno dei più grandi d'Europa. Si tratta di una vera e propria città nella città, le cui origini sono antichissime: il nucleo originario del Castello risale addirittura all'epoca longobarda, ma ristrutturato per essere adibito a residenza aristocratica per volere prima dei Visconti e poi degli Sforza, con il contributo artistico del Bramante e di Leonardo da Vinci.

#### Da non perdere:

- La Torre del Bramante
- Il Castello Sforzesco
- La Piazza ed il Duomo



La guida di Milano > Da provare

La guida di Milano > Da vivere

34

35



## > EVENTI

Milano è considerata la capitale **economica** e **culturale** dell'Italia. Una metropoli che da decenni è diventata il teatro ideale di eventi internazionali, che attirano professionisti, artisti e intellettuali da tutto il mondo.

La nostra guida di Milano ha selezionato per voi alcuni tra gli eventi più importanti organizzati periodicamente in città. Se avete intenzione di recarvi a Milano in occasione di uno degli eventi citati, vi consigliamo di prenotare con largo anticipo (almeno 1 mese!) l'albergo che avete scelto: la città viene letteralmente presa d'assalto dai visitatori e rischiereste di non trovare alcun posto libero!

### FIERA DEGLI "OH BEJ, OH BEJ"

Il **7 e l'8 dicembre**, in occasione dei festeggiamenti in onore di Sant'Ambrogio, protettore della città, attorno alla Basilica di Sant'Ambrogio viene organizzata la Fiera degli "Oh bei, oh bei", uno dei momenti più attesi da ogni milanese che si rispetti. In questi due giorni si trovano bancarelle di ogni tipo, alcune simili a quelle di Senigallia, altre di fiori e piante, altre ancora di dolci e caramelle, in un'esplosione di colori che affascina e stordisce. Il nome della Fiera deriva dal richiamo con cui i venditori richiamavano l'attenzione dei passanti.







## > LA DOLCE VITA

Nemmeno il più viveur dei milanesi riuscirebbe ad avere un quadro completo di tutti i **locali di Milano**. Centinaia e centinaia tra bar, lounge bar, wine bar, pub, club, caffè, bistrot, birrerie, enoteche, live music bar e molto altro ancora. L'offerta notturna milanese è profondamente diversificata e in **continua trasformazione**, come tutto ciò che riguarda questa eclettica città. Troviamo locali dall'arredamento spiccatamente hi-tech, oppure ispirati alla savana, con sedie leopardate, palme e finte teste di elefante. Wine bar dallo stile minimal giapponese ed altri in cui sembra di stare a Bollywood, dall'arredamento alla musica di sottofondo. Atmosfere per tutti i gusti e per tutti gli stati d'animo: i milanesi si divertono a variare, e se resiste ancora la figura dell'habitué, la maggior parte preferisce il brivido dell'imprevisto e il piacere della novità. Una delle caratteristiche più interessanti è che la Dolce Vita milanese comincia molto presto: non è necessario attendere l'imbrunire per stare in compagnia e divertirsi.

Un'abitudine che ha preso piede da qualche anno è il **brunch**, rito dalle radici newyorkesi che si è diffuso in Italia proprio a partire da Milano. Fusione tra il breakfast e il lunch, il brunch nasce proprio per soddisfare gli appetiti del "giorno dopo" di chi è rientrato all'alba. Il sabato e la domenica mattina, dalle 10 alle 14, molti locali di Milano offrono sontuosi brunch. Un altro rito irrinunciabile è



naturalmente lo **happy hour**, o **aperitivo**, a cui i milanesi non rinuncerebbero per nulla al mondo. Dalle 18 alle 21:30 praticamente in tutti i locali di Milano si possono consumare elaborati cocktail accompagnati da buffet sostanziosi e composti da numerose portate, dai primi piatti ai secondi di carne o pesce. Il tutto per una cifra che va dai 5 ai 10 euro a cocktail. Le zone in cui si concentrano la maggior parte dei locali sono **Porta Ticinese**, i **Navigli** e **Porta Romana**, ma se vi trovate da un'altra parte e vi prendesse la voglia di un cocktail, ricordatevi che in ogni angolo di Milano esiste un happy hour.

### ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI SUI LUOGHI IN CUI ASSAPORARE LA DOLCE VITA MILANESE

#### PER IL BRUNCH

**Diana Garden:** Il giardino dell'Hotel Diana Majestic, ospitato in un palazzo dei primi del Novecento in stile Art Nouveau, è uno dei più belli di Milano. Menù superlativo, ambiente spettacolare e come clientela fissa personaggi del mondo dello spettacolo e della politica. (Viale Piave 42)

**Le biciclette:** Ex negozio di biciclette, atmosfera newyorkese, arredamento minimalista e hi-tech, esposizioni di fotografia e scultura. Il Brunch è davvero ottimo e di alta qualità.

**Tribeca Lunge:** Ambiente cool, molto frequentato da personaggi dello spettacolo, buffet italo-americano con molte proposte allettanti.

#### PER L'HAPPY HOUR

**Magenta:** uno dei locali più celebri e frequentati di Milano. Situato in pieno centro e con un gustoso buffet.

**Roialto:** Per un aperitivo in uno dei locali più esclusivi e glamourous di Milano.

**Volo:** da provare in primavera e in estate, quando l'happy hour si sposta nel bellissimo giardino circondato da antiche mura. Il buffet è di alta qualità e molto abbondante.

**Palo Alto:** Buffet molto vario, cocktail a regola d'arte, molto affollato.

**Officina 12:** Ricavato in un'ex fabbrica, ambiente stile loft con open space e soppalco, bel giardino interno e un buffet ricco. E' anche una pizzeria.

**Corso Como 10:** Ristorante, boutique, libreria, showroom, galleria e wine bar. Un luogo estremamente cool, ospitato in una tipica casa milanese con giardino interno, per una serata speciale.

#### PER PROSEGUIRE LA SERATA

**Hollywood:** è la discoteca più celebre d'Italia. Frequentata da modelle, stilisti, attori, politici e altro. Musica commerciale e piste per mettersi in mostra. Rigida selezione alla porta, privé off limit.

**Loollapaloza:** affollato, selvaggio e sfrenato. Si balla sui tavoli, si beve rom e tequila, si suda e ci si diverte.

**Alcatraz:** Nella zona nord di Milano si trova il locale più grande della città: centinaia di metri quadrati illuminati da uno degli impianti più sofisticati esistenti in commercio, concerti dal vivo e dj set internazionale. Clientela di tutte le età.

**Atlantique:** Musica house suonata dai dj più famosi, ristorante, bar, privé. Locale molto fashion aperto dagli stilisti Dolce & Gabbana.

#### PER LA MUSICA DAL VIVO

**Rolling Stone:** Nel tempio del rock di Milano in vent'anni di attività sono passati proprio tutti: dagli Iron Maiden a Ben Harper, dai Black Sabbath ai Massive Attack.

**Le Scimmie:** è uno storico locale situato sui Navigli, il primo ad organizzare musica dal vivo. Consigliato agli amanti del jazz. Blue Note: il tempio del jazz a Milano e il primo locale in Europa della nota brand americana. La programmazione garantisce sempre la qualità assoluta del meglio della scena jazz mondiale, aprendosi anche alle contaminazioni, al latin e brasiliano, al rhythm and blues.

**Magazzini Generali:** musica dal vivo di tendenza, dj set direttamente dai rave party di Londra, installazioni multimediali.

**Leoncavallo:** il centro sociale più famoso d'Italia, in cui si organizzano concerti con artisti italiani ed internazionali, fiere enogastronomiche, convegni.